

## Laufergebnisse 2024

### - SC BW Ostendland -

Datum	Lauf	Ort	Distanz	Nachname	Vorname	Zeit	min./km	Altersklasse	Platz Gesamt	Platz AK
24.05.2024	37. Bentfelder Abendlauf	Bentfeld	10,0 km	Gröppler	Frederick	00:44:45	04:29	M35	37	12
24.05.2024	37. Bentfelder Abendlauf	Bentfeld	10,0 km	Fortströer	Frank	00:45:01	04:30	M40	38	3
24.05.2024	37. Bentfelder Abendlauf	Bentfeld	10,0 km	Bresser	Torsten	00:48:43	04:52	M45	61	4
24.05.2024	37. Bentfelder Abendlauf	Bentfeld	10,0 km	Bohn	Matthias	00:50:26	05:03	M55	78	3
24.05.2024	37. Bentfelder Abendlauf	Bentfeld	10,0 km	Berning	Markus	00:52:53	05:17	M50	87	18
24.05.2024	37. Bentfelder Abendlauf	Bentfeld	10,0 km	Joachim	Ramona	00:54:09	05:25	W35	97	1
24.05.2024	37. Bentfelder Abendlauf	Bentfeld	10,0 km	Büser	Josef	00:56:31	05:39	M65	116	2
24.05.2024	37. Bentfelder Abendlauf	Bentfeld	10,0 km	Bresser-Eichelmann	Bettina	00:56:48	05:41	W50	118	5
24.05.2024	37. Bentfelder Abendlauf	Bentfeld	10,0 km	Pomberg	Daniela	00:59:06	05:55	W40	130	5
24.05.2024	37. Bentfelder Abendlauf	Bentfeld	21,1 km	Pink	Norbert	01:29:48	04:15	M55	5	2
24.05.2024	37. Bentfelder Abendlauf	Bentfeld	21,1 km	Lindlar	Marcell	01:33:39	04:26	M45	6	1
19.05.2024	50. Pfingstlauf Kollerbeck	Kollerbeck	10,0 km	Pomberg	Michael	00:54:51	05:29	M45	59	4
19.05.2024	50. Pfingstlauf Kollerbeck	Kollerbeck	10,0 km	Pomberg	Daniela	01:10:21	07:02	W40	110	6
19.05.2024	50. Pfingstlauf Kollerbeck	Kollerbeck	20,3 km	Pink	Norbert	01:33:09	04:35	M55	5	2
10.05.2024	36. Residenz-Abendlauf	Schloß-Neuhaus	5,0 km	Pink	Norbert	00:19:31	03:54	M55	22	2
10.05.2024	36. Residenz-Abendlauf	Schloß-Neuhaus	5,0 km	Vogt	Fabian	00:22:12	04:26	M30	42	5
10.05.2024	36. Residenz-Abendlauf	Schloß-Neuhaus	10,0 km	Pink	Norbert	00:40:57	04:06	M55	26	1
10.05.2024	36. Residenz-Abendlauf	Schloß-Neuhaus	10,0 km	Gröppler	Frederick	00:46:20	04:38	M35	76	16
10.05.2024	36. Residenz-Abendlauf	Schloß-Neuhaus	10,0 km	Eichelmann	Carsten	00:49:11	04:55	M50	119	11
10.05.2024	36. Residenz-Abendlauf	Schloß-Neuhaus	10,0 km	Westerdiek	Ralf	00:50:22	05:02	M50	136	15
10.05.2024	36. Residenz-Abendlauf	Schloß-Neuhaus	10,0 km	Westhoff	Annette	00:52:46	05:17	W45	166	3
10.05.2024	36. Residenz-Abendlauf	Schloß-Neuhaus	10,0 km	Berning	Markus	00:54:57	05:30	M50	203	21
10.05.2024	36. Residenz-Abendlauf	Schloß-Neuhaus	10,0 km	Bohn	Matthias	00:56:06	05:37	M55	222	18
10.05.2024	36. Residenz-Abendlauf	Schloß-Neuhaus	10,0 km	Büser	Josef	00:57:01	05:42	M65	236	5
10.05.2024	36. Residenz-Abendlauf	Schloß-Neuhaus	10,0 km	Bresser-Eichelmann	Bettina	00:58:37	05:52	W50	260	6
10.05.2024	36. Residenz-Abendlauf	Schloß-Neuhaus	10,0 km	Pomberg	Daniela	01:01:18	06:08	W40	291	10
04.05.2024	17. Happe Run `N` Roll	Delbrück	4,4 km	Pink	Norbert	00:16:23	03:43	M55	12	1
04.05.2024	17. Happe Run `N` Roll	Delbrück	4,4 km	Sedat	Ralf	00:21:23	04:52	M50	77	7
04.05.2024	17. Happe Run `N` Roll	Delbrück	10,0 km	Pink	Norbert	00:38:35	03:52	M55	12	2
04.05.2024	17. Happe Run `N` Roll	Delbrück	10,0 km	Gröppler	Frederick	00:42:49	04:17	M35	25	5
04.05.2024	17. Happe Run `N` Roll	Delbrück	10,0 km	Fortströer	Frank	00:44:51	04:29	M40	38	6
04.05.2024	17. Happe Run `N` Roll	Delbrück	10,0 km	Pomberg	Michael	00:48:56	04:54	M45	67	8
04.05.2024	17. Happe Run `N` Roll	Delbrück	10,0 km	Westhoff	Annette	00:50:10	05:01	W45	74	1
04.05.2024	17. Happe Run `N` Roll	Delbrück	10,0 km	Pomberg	Daniela	00:59:34	05:57	W40	98	6
01.05.2024	41. Spexarder Volkslauf	Spexard	10,0 km	Pink	Norbert	00:40:24	04:02	M55	10	1
28.04.2024	52. Hermannslauf	Detmold/Bielefeld	31,1 km	Bade	Jan	02:01:28	03:54	MH	25	10
28.04.2024	52. Hermannslauf	Detmold/Bielefeld	31,1 km	Pink	Norbert	02:18:56	04:28	M55	142	7
28.04.2024	52. Hermannslauf	Detmold/Bielefeld	31,1 km	Gröppler	Frederick	02:48:16	05:25	M35	986	169
28.04.2024	52. Hermannslauf	Detmold/Bielefeld	31,1 km	Augustine	Mike	02:56:59	05:41	M30	1484	238
28.04.2024	52. Hermannslauf	Detmold/Bielefeld	31,1 km	Richter	Eva-Maria	03:04:55	05:57	W35	2005	34
28.04.2024	52. Hermannslauf	Detmold/Bielefeld	31,1 km	Eichelmann	Carsten	03:10:08	06:07	M50	2359	212
28.04.2024	52. Hermannslauf	Detmold/Bielefeld	31,1 km	Fortströer	Frank	03:23:27	06:33	M40	3241	404
28.04.2024	52. Hermannslauf	Detmold/Bielefeld	31,1 km	Sedat	Ralf	03:42:39	07:10	M50	4300	332
28.04.2024	52. Hermannslauf	Detmold/Bielefeld	31,1 km	Wrona	Cedric	03:48:18	07:20	MH	4564	689
14.04.2024	36. Amelunxer Wildberglauf	Amelunxen	10,6 km	Gröppler	Frederick	00:50:31	04:46	M35	19	6
14.04.2024	36. Amelunxer Wildberglauf	Amelunxen	10,6 km	Pomberg	Michael	00:56:56	05:22	M45	44	5
14.04.2024	36. Amelunxer Wildberglauf	Amelunxen	10,6 km	Sedat	Ralf	00:58:12	05:29	M50	51	9
14.04.2024	36. Amelunxer Wildberglauf	Amelunxen	10,6 km	Pomberg	Daniela	01:09:07	06:31	W40	84	3
14.04.2024	36. Amelunxer Wildberglauf	Amelunxen	20,2 km	Pink	Norbert	01:31:11	04:31	M55	10	1
06.04.2024	26. Leiberger Volkslauf	Leiberg	10,6 km	Gröppler	Frederick	00:53:43	05:04	M35	20	6
06.04.2024	26. Leiberger Volkslauf	Leiberg	10,6 km	Eichelmann	Carsten	00:57:27	05:25	M50	35	5
06.04.2024	26. Leiberger Volkslauf	Leiberg	10,6 km	Pomberg	Michael	01:01:16	05:47	M45	51	3
06.04.2024	26. Leiberger Volkslauf	Leiberg	10,6 km	Sedat	Ralf	01:03:00	05:57	M50	58	12
06.04.2024	26. Leiberger Volkslauf	Leiberg	10,6 km	Westhoff	Annette	01:04:04	06:03	W45	62	1

## Laufergebnisse 2024

### - SC BW Ostensland -

Datum	Lauf	Ort	Distanz	Nachname	Vorname	Zeit	min./km	Altersklasse	Platz Gesamt	Platz AK
06.04.2024	26. Leiberger Volkslauf	Leiberg	10,6 km	Pomberg	Daniela	01:11:36	06:45	W40	84	3
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	5,0 km	Stappeler	Christian	00:20:12	04:02	MH	106	28
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	5,0 km	Winter	Georg	00:31:18	06:16	M55	998	66
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	5,0 km	Tienenkamp	Petra	00:36:18	07:16	W40	1068	93
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	10,0 km	Ridder	Nils	00:44:56	04:30	M35	382	83
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	10,0 km	Bresser	Torsten	00:47:23	04:44	M45	547	42
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	10,0 km	Höwekenmeier	Dominik	00:45:54	04:35	M40	698	73
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	10,0 km	Bathe	Ingo	00:49:21	04:56	M45	734	57
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	10,0 km	Pomberg	Michael	00:51:34	05:09	M45	961	72
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	10,0 km	Stüker	Klaus	00:52:31	05:15	M55	1078	60
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	10,0 km	Westhoff	Annette	00:54:17	05:26	W45	289	18
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	10,0 km	Berning	Markus	00:54:51	05:29	M50	1338	88
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	10,0 km	Bresser-Eichelmann	Bettina	00:56:43	05:40	W50	413	23
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	10,0 km	Büser	Josef	00:56:54	05:41	M65	1545	22
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	10,0 km	Eichelmann	Timo	01:03:09	06:19	MH	2008	418
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	10,0 km	Pomberg	Daniela	01:11:44	07:10	W40	1144	112
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	20,9 km	Pink	Norbert	01:27:16	<b>04:11</b>	M55	114	5
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	20,9 km	Lindlar	Marcell	01:27:43	04:12	M45	123	12
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	20,9 km	Fortströer	Frank	01:38:09	04:42	M40	311	55
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	20,9 km	Gröpper	Frederick	01:38:23	04:42	M35	319	66
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	20,9 km	Ilskens	Marco	01:59:47	05:44	MH	1015	221
30.03.2024	76. Paderborner Osterlauf	Paderborn	20,9 km	Müller	Jan	02:02:29	05:52	M30	1073	201
23.03.2024	13. Warburger Diemellauf	Warburg	10,75 km	Eichelmann	Carsten	00:52:30	04:53	M50	24	5
23.03.2024	13. Warburger Diemellauf	Warburg	10,75 km	Bohn	Matthias	00:58:18	05:25	M55	43	3
23.03.2024	13. Warburger Diemellauf	Warburg	10,75 km	Westhoff	Annette	00:58:25	05:26	W45	44	1
23.03.2024	13. Warburger Diemellauf	Warburg	10,75 km	Berning	Markus	01:00:31	05:38	M50	50	8
23.03.2024	13. Warburger Diemellauf	Warburg	10,75 km	Büser	Josef	01:03:53	05:57	M65	62	5
23.03.2024	13. Warburger Diemellauf	Warburg	10,75 km	Pomberg	Daniela	01:10:30	06:33	W40	68	2
23.03.2024	13. Warburger Diemellauf	Warburg	21,9 km	Lindlar	Marcell	01:41:03	04:37	M45	12	1
23.03.2024	13. Warburger Diemellauf	Warburg	21,9 km	Pink	Norbert	01:41:39	04:38	M55	14	3
16.03.2024	31. Sälzerlauf	Salzkotten	5,0 km	Pink	Norbert	00:19:34	03:55	M55	48	4
16.03.2024	31. Sälzerlauf	Salzkotten	10,0 km	Lindlar	Marcell	00:40:17	<b>04:02</b>	M45	64	7
16.03.2024	31. Sälzerlauf	Salzkotten	10,0 km	Pink	Norbert	00:41:45	04:10	M55	81	6
16.03.2024	31. Sälzerlauf	Salzkotten	10,0 km	Bresser	Torsten	00:46:25	04:39	M45	141	14
16.03.2024	31. Sälzerlauf	Salzkotten	10,0 km	Eichelmann	Carsten	00:47:29	04:45	M50	157	17
16.03.2024	31. Sälzerlauf	Salzkotten	10,0 km	Sedat	Ralf	00:51:39	05:10	M50	199	21
16.03.2024	31. Sälzerlauf	Salzkotten	10,0 km	Bohn	Matthias	00:52:23	05:14	M55	210	21
16.03.2024	31. Sälzerlauf	Salzkotten	10,0 km	Westhoff	Annette	00:54:08	05:25	W45	227	7
16.03.2024	31. Sälzerlauf	Salzkotten	10,0 km	Bresser-Eichelmann	Bettina	00:55:36	05:34	W50	238	5
16.03.2024	31. Sälzerlauf	Salzkotten	10,0 km	Berning	Markus	00:56:37	05:40	M50	246	26
16.03.2024	31. Sälzerlauf	Salzkotten	10,0 km	Büser	Josef	00:57:24	05:44	M65	254	10
16.03.2024	31. Sälzerlauf	Salzkotten	10,0 km	Pomberg	Daniela	01:02:31	06:15	W40	271	10
09.03.2024	32. Langenberger Volkslauf	Langenberg	11,0 km	Sedat	Ralf	00:56:14	05:07	M50	77	9
03.03.2024	Intern. Luisenturmlauf	Borgholzhausen	21,1 km	Pink	Norbert	01:36:30	04:34	M55	41	5
20.01.2024	Jahreswechsellauf	Brakel	4,0 km	Bresser	Torsten	00:18:52	04:43	M45	25	1
20.01.2024	Jahreswechsellauf	Brakel	10,7 km	Pink	Norbert	00:50:21	04:42	M55	25	4
20.01.2024	Jahreswechsellauf	Brakel	10,7 km	Sedat	Ralf	01:08:30	06:24	M50	131	19
20.01.2024	Jahreswechsellauf	Brakel	10,7 km	Bresser-Eichelmann	Bettina	01:08:47	06:26	W50	133	7