

## Wettkampf Ergebnisse 2016

24. Bad Salzufen Marathon

27.02.2016

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Sedat	Ralf	00:53:32	M45	9	57

25. Langenberger Volkslauf

05.03.2016

11 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Sedat	Ralf	00:50:56	M45	11	56

43. Luisenturmlauf

06.03.2016

Halbmarathon					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	01:35:00	M45	23	56

24. Sälzerlauf

19.03.2016

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	00:41:53	M45	5	39
Sedat	Ralf	00:46:15	M45	21	99
Langguth	Bettina	00:52:08	W45	3	170
Brüchert	Manfred	00:56:11	M55	13	195

70. Paderborner Osterlauf

26.03.2016

5 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Hupe	Julia	00:31:25	WSA	28	1279
Winter	Tanja	00:32:00	WJB	18	1365

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
van Holt	Niklas	00:42:11	M	76	245
Kamp	Ralf	00:48:48	M45	85	796
Büser	Josef	00:50:27	M55	41	1035
Brüchert	Manfred	00:55:35	M55	75	1886
van Holt	Annette	00:59:46	W50	48	2587
Poll-Bergmeier	Irmgard	01:03:42	W50	70	3091

## Wettkampf Ergebnisse 2016

Halbmarathon					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	01:31:51	M45	28	175
Gröpfer	Frederick	01:45:16	M	96	674
Sedat	Ralf	01:51:37	M45	165	1022

45. Hermannslauf

24.04.2016

31,1 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	02:26:53	M45	71	372
Gröpfer	Frederick	02:50:57	MH	204	1708

11. Happe Run 'n' Roll

07.05.2016

4 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Hupe	Werner	00:22:24	M45	15	130

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	00:41:35	M45	3	21
Langguth	Bettina	00:52:56	W45	2	114

29. Residenzlauf

13.05.2016

800 m					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Horenkamp	Cedric	00:04:12	MU10	13	46

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	00:41:05	M45	4	29
Sedat	Ralf	00:48:06	M45	22	122

## Wettkampf Ergebnisse 2016

30. Bentfelder Abendlauf

20.05.2016

5 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Bohn	Matthias	00:22:38	M45	8	40
Walbaum	Markus	00:27:33	M45	13	118
Kittner	Frank	00:28:17	M45	14	128
Pomberg	Leni	00:29:18	WJ U16	12	144
Pomberg	Andreas	00:29:19	M40	6	145
Bresser-Eichelmann	Bettina	00:29:34	W40	7	150
Eichelmann	Frank	00:29:35	M45	16	151
Wigge	Monika	00:30:09	W35	6	157
Holstein	Michaela	00:30:12	W40	8	159
Thonack	Yvonne	00:30:16	W40	9	160
Thonack	Jens	00:30:16	M45	18	161
Pomberg	Katrin	00:30:18	W40	10	163
Kittner	Petra	00:30:19	W45	10	164
Strunz-Sedat	Ina	00:31:21	W40	12	172
Sedat	Ralf	00:31:22	M45	19	173

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Gröpper	Frederick	00:45:11	M20	8	55
Höwekenmeier	Stefan	00:49:54	M35	8	96
Langguth	Bettina	00:52:29	W45	3	127
van Holt	Annette	00:58:17	W50	4	170

Halbmarathon					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	01:30:57	M45	3	15

7. Sternchenlauf

25.05.2016

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	00:39:34	M45	2	16
van Holt	Annette	00:57:18	W50	3	313

## Wettkampf Ergebnisse 2016

9. Salzkotten Marathon

05.06.2016

Halbmarathon					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	01:37:45	M45	2	21

18. Marienloher Volkslauf

11.06.2016

5 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Bohn	Matthias	00:23:09	M45	10	48

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Langguth	Bettina	00:53:19	W45	3	115

9. Salzkotten Marathon

18.06.2016

Halbmarathon					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Bohn	Matthias	00:25:06	M45	3	35

11. Hembser 3-Dörfer-Lauf

29.07.2016

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Sedat	Ralf	00:51:45	M45	12	53

39. Internationaler Volkslauf Vinsebeck

07.08.2016

5 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Bohn	Matthias	00:23:14	M45	4	33

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Sedat	Ralf	00:50:51	M45	13	55

## Wettkampf Ergebnisse 2016

31. Bad Driburger Brunnenlauf

14.08.2016

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Sedat	Ralf	00:56:45	M45	12	73

34. Wöhler Lauf - "Rund um die Aabachtalsp 21.08.2016

5 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Bohn	Matthias	00:22:24	M45	4	31

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Sedat	Ralf	00:48:30	M45	21	123
Langguth	Bettina	00:53:01	W45	6	180

31. Bürener Volkslauf

27.08.2016

5 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Bohn	Matthias	00:23:39	M45	3	38

14 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Langguth	Bettina	01:26:16	W45	2	97

28. Sieker Feuerwehrlauf

02.09.2016

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	00:43:34	M45	1	13

## Wettkampf Ergebnisse 2016

32. Berg-Stadt-Lauf Oerlinghausen

03.09.2016

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	00:42:46	M45	5	17

39. Internationale Altenaulauf

04.09.2016

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Bohn	Matthias	00:22:40	M45	2	29

13. Westenholzer Abendlauf

09.09.2016

3000 m					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Symann	Tino	00:16:10	MU10	9	31

4 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Bohn	Matthias	00:16:53	M45	7	50

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	00:41:11	M45	2	23
Sedat	Ralf	00:50:57	M45	22	89
Langguth	Bettina	00:53:27	W45	3	108

13. Stadtwerke Run & Roll Day Bielefeld

11.09.2016

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	00:43:34	M45	10	71

## Wettkampf Ergebnisse 2016

18. Katharinenlauf

16.09.2016

5 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Bohn	Matthias	00:22:16	M45	8	60

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Stüker	Klaus	00:45:36	M50	8	62
Sedat	Ralf	00:48:21	M45	25	97
Langguth	Bettina	00:52:17	W45	3	140
Brüchert	Manfred	00:56:37	M55	8	178
van Holt	Annette	00:58:36	W50	4	193

13. Böckstiegeellauf

24.09.2016

18 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	01:20:11	M45	11	63

4. EGE Verl Citylauf

02.10.2016

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	00:39:24	M45	2	16

21. Teutolauf Lengerich

15.10.2016

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	02:15:34	M45	10	48

## Wettkampf Ergebnisse 2016

4. Gütersloher Halbmarathon

06.11.2016

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Sedat	Ralf	00:48:26	M45	12	74

35. Detmolder Herbstlauf

12.11.2016

20 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	01:29:51	M45	5	22

24. Wiedenbrücker Christkindellauf

02.12.2016

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	00:40:16	M45	12	80

10. Rietberger Adventslauf

10.12.2016

10 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Langguth	Bettina	00:54:03	W45	2	189
Heinze	Thomas	01:01:31	M35	20	256
van Holt	Annette	01:03:40	W50	11	266

Int. Weihnachtscrosslauf Borgholzhausen

02.12.2016

16 km					
Name	Vorname	Zeit	AK	AK-Platz	Gesamt-Platz
Pink	Norbert	01:12:43	M45	23	95